

**JOURNÉE DE LIVRAISON :
LA BOUF'MOBILE**

390 Ave. de Buckingham, Gatineau Québec Tél : 819-281-4343 poste 104 ou 103

Bon de commande REPAS ET SOUPES CONGELÉS SOUS VIDE

<u>Nom :</u>		<u>Téléphone :</u>	
<u>Adresse :</u>		<u>Municipalité :</u>	
<u>Repas</u>	Coût	Quantité	Total
1. Pâté chinois	5.25\$		
2. Pâté au poulet	5.25\$		
3. Lasagne, sauce à la viande	5.25\$		
4. Boulettes de bœuf à la sauce champignons avec purée de pomme de terre et légumes	5.25\$		
5. Macaroni chinois au poulet	5.25\$		
6. Sauté de Bœuf avec riz et légumes	5.25\$		
7. Rôtis de Bœuf au jus avec purée de pomme de terre et légumes	5.25\$		
8. Poulet chasseur avec riz et légumes	5.25\$		
9. Jambon, sauce à l'ananas avec patates gelottes et légumes	5.25\$		
10. Cuisses ou pilons de poulet rôtis (Choix du Chef), purée de pomme de terre et petit pois.	5.25\$		
11. Spaghetti sauce à la viande	5.25\$		
12. Macaronis à la viande (bœuf)	5.25\$		
13. Stew de bœuf avec patates gelottes et légumes	5.25\$		
14. Fèves aux lards (bines) et petit pain	5.25\$		
15. Poisson avec riz et légumes	5.25\$		
16. Pain de viande avec purée de pomme de terre et légumes	5.25\$		
17. Saucisse de veau avec pomme de terre sautées	5.25\$		
18. Hamburger steak	5.25\$		
19. Casserole de chou	5.25\$		
20. Tourtière avec purée de pommes de terre	5.25\$		
<u>Soupes:</u>			
1. Soupe aux pois	2.50\$		
2. Soupe aux poulets et nouilles	2.50\$		
3. Soupe Tomates et légumes	2.50\$		
4. Soupe à l'orge	2.50\$		
<u>Desserts (2 à 3 portions chacun):</u>			
1. Gâteau aux carottes	4.75\$		
2. Pouding Chômeur	4.75\$		
3. Carrés aux dattes	4.75\$		
	TOTAL		

S.V.P VOIR LE VERSO

Consignes

- Veuillez donner votre commande à l'agente de livraison ou téléphoner au 819-281-4343 poste 104 ou 103.
- Pour donner ou annuler une commande : Vous devez nous aviser au minimum 48h à l'avance.

Instructions pour la cuisson des repas congelés

- Décongeler au réfrigérateur avant la cuisson.
- **Four micro-onde** : Ouvrir partiellement la pellicule ou y faire une petite incision.
 - Pour la soupe, réchauffer 1 minute.
 - Pour le repas, réchauffer 2 à 3 minutes à température élevée.
- **Four conventionnel** : Préchauffer le four à 350 F, enlever la pellicule de plastique et réchauffer pour 10 minutes.

****Les desserts contiennent 2 à 3 portions chacun ****

Bon appétit!